

主催：静岡市（地域福祉共生センター「みなくる」）  
企画運営：静岡県立大学（「ふじのくに」みらい共育センター）



農林水産省タイアップ映画



定員：100名

申込不要！先着順

※席が埋まり次第、受付終了とさせていただきます（事前予約は受け付けません）

地域健康ステーション食育講座



「みなくる」映画上映会  
(食育入門)

# いただきます2

## ここは、発酵の楽園

微生物は、私たちの健康を守っていた！微生物、ウイルスの最新情報をアニメ化。ウイズコロナ時代を生きるヒントが満載です。“オーガニック”って素晴らしい！ほっこり笑って泣けるドキュメンタリー映画。（+ オオタウィン監督 映画解説映像15分）



日時

会場

2025年3月1日(土)  
10:00~11:40

「みなくる」  
地域交流ホール

(2020年/日本/81分/カラー)

会場	「みなくる」 地域交流ホール（静岡市駿河区南八幡町3-1 南部図書館2階）		
対象	どなたでも ※乳幼児の入場も可（託児サービスはありません）※途中入退場自由		
開場	9:30	参加費	無料
開演	10:00	終了	11:40 (予定)

お問合せ 静岡市地域福祉共生センター「みなくる」  
TEL：054-201-9010（9時～21時）  
MAIL：mina.ccrcc@u-shizuoka-ken.ac.jp

みなくる情報

検索

私は母として3人の子どもを育てるなかで、「腸内細菌を育てる食事」を目標に  
毎日みそ汁を飲むことを家庭のルールにしています。

自然とのふれあいや、家族を健康にしてい  
くヒントにあふれた映画です。

——小雪(女優)

微生物・菌ちゃんが  
僕らの健康を  
守っていた!



予告編だよ

発酵の魔法で、土と食べ物と私たちも幸せになっていく。



美しい里山で、苗を植え稲刈りを園児たちが行う みいづ保育園、  
微生物を活かした農法で園児たちが野菜を作り給食で食べるマミー保育園など、

子どもたちは、泥んこまみれのキラキラの笑顔。

美味しい野菜を食べた子どもたちの清々しい表情、  
その秘密は微生物たちの「発酵の楽園」にありました。

DNA解析に基づいた最新の“腸活”をアニメーション化、  
発酵の常識が180度変わる驚きの連続です。

自然と人が調和した“楽園”を、きっと身近に感じられるはずです。



## 畑も田んぼも発酵していた!

「菌ちゃん先生」吉田俊道さん。有機農業の里・山形県高島町の菊地良一さん。  
「奇跡のりんご」木村秋則さん。発酵の世界を知り尽くしたオーガニックファーマーが、  
心を込めて作りあげた植物たちの桃源郷で、  
目に見えない微生物の声に耳をすましてみませんか。

itadakimasu!



「いただきますシリーズ」が自宅で観れる  
まほろばスタジオでオンライン配信中!

笑いと感動の映画です。

誰でも楽しみながら、発酵の面白さと健康情報が  
どんどんわかってきます。

この映画をきっかけとして、

子どもから大人まで、地域で健康になりましょう。

小さな子どもの参加も大歓迎! 家族みんなでご鑑賞ください。

