

第1回「みなくる手帳」のアプリモニターについて

以下のURLまたは二次元コードからアプリをダウンロードしてください。

<https://health-shizuoka.web.app/>



※二次元コードは、
カメラから
読み取ってください

※スマホのホーム画面に追加するには・・・

【i-phoneの場合】

- ・下にある「四角に上矢印のボタン」を押す
- ・画面をスクロールし「ホーム画面に追加」をタップ
- ・タイトル名の「みなくる手帳」を入力
- ・右上の追加ボタンを押す

【Androidの場合】

- ・右上の縦に3点のボタンを押す
- ・ホーム画面に追加をタップ
- ・URL(アドレス)を「みなくる手帳」というタイトルに変更
- ・追加ボタンを押す

【お願い】

- ・初めに、以下の項目をご入力ください。

※必ずご入力いただきたい項目 → 年齢・性別・身長

- ・使い方に関しては、下段の「ヘルプ/設定」をご参照ください。
- ・第1回は、ご自身の測定記録を入力していただき、アプリそのものの使い勝手についてご意見をいただくことを目的としています。
- ・すべての項目に入力いただく必要はありません。測定できる項目だけでOKです。アプリ本体の使い具合を教えてください。(上記3項目を除く)
- ・第1回の期間内で何日か(もちろん毎日大歓迎!)入力してください。複数日入力いただくと、グラフなどが作成されますので、その使い勝手なども教えてください。(この案内がお手元に届きましたら、期間前からも始められます)
- ・第1回では、ご自身のスマホのみにデータが保存される形になっています。データがインターネット上に登録されるわけではないため、データがどこかに使われたり、情報漏洩するリスクはありません。
- ・第1回終了後に、アンケートをお送りしますので、ご回答をお願いします。

以上、ご協力のほど、よろしくお願いいたします<m(_)>

問い合わせ：静岡県立大学「ふじのくに」みらい共育センター
☎ 054-264-5441 (平日 9時~17時)
✉ koyama.coc@u-shizuoka-ken.ac.jp