

みなくる地域健康オープンカレッジ2024

☆☆☆
どなたでも

季節を活かした栄養講座

初夏の静岡ではどんな食材が手に入るのでしょうか。
毎日の健康維持に必要な栄養素と、季節の食材のお話です。
簡単に作れるレシピもご紹介します。

2024年5月27日（月） 13：30～15：00

「みなくる」地域交流スペース（南部図書館2階）

定員：20名（申込順） 参加無料

講師：竹田 裕子 さん

（管理栄養士 静岡県立大学食品栄養科学部客員研究員）

お申し込み方法：窓口・電話・申込フォーム

静岡市地域福祉共生センター「みなくる」

☎ 054-201-9010（9時～21時）



申込フォーム



主催 静岡市（地域福祉共生センター「みなくる」）
企画運営 静岡県立大学（「ふじのくに」みらい共育センター）



5月27日 季節を活かした栄養講座 申込書

フリガナ お名前			年代	代
連絡先	※昼間連絡の取れる連絡先をご記入ください			