



子育て仲間の おしゃべり広場



2023年 9月 22日（金） 10:30~11:30

静岡市地域福祉共生センター「みなくる」地域交流スペース
（南部図書館2階）



今月のテーマ 体組成計で健康チェック

子育て中のパパママだから、自分の身体を大切に！
業務用の体組成計で自分のからだをチェックしてみませんか？
測定結果はどうか？ 順番に測定します。（素足で測定します）
管理栄養士・保健師の資格を持つ「みなくる相談員」と、
健康について、体調管理について、一緒に話しましょう♪



おしゃべり
広場とは？

プチテーマをきっかけに、子育て世代でおしゃべりを楽しむ場づくりをお手伝いしています。
おしゃべりたい人、話を聞きたい人、仲間が欲しい人、ちょっとのぞいてみたい人、どんな人でも大歓迎！お気軽にどうぞ！！

お申込み
お問合せ

窓口・電話・メールで！

静岡市地域福祉共生センター「みなくる」
TEL:054-201-9010（9時～21時）
Mail : mina.ccrcc@u-shizuoka-ken.ac.jp



※件名を「おしゃべり広場申込」として下記情報をお知らせください

対象・定員

- ・子育て中のパパやママとその子ども
- ・8組程度（申込順）
※託児サービスはありません。
ベビーカー持ち込みOKです。
- ・参加無料

おいしいお茶で
こころもからだもリラックス♡
お楽しみに！



9月 22日（金） 子育て仲間のおしゃべり広場 申込書

保護者	フリガナ 氏名		
子ども	フリガナ お名前		才 ヶ月
子ども	フリガナ お名前		才 ヶ月
連絡先	※日中連絡の取れる連絡先をご記入ください		