



# 第5回 春のやじきたウォークin宇津ノ谷峠

ウォーキング・健康チェック・特製弁当で健康増進!

～鷹狩りで家康が通った道を行く～



# 2023.3.21

火・祝

※雨天時中止  
定員 100名

時間

受付 8:30 ~ 9:00 **ウォーキング約3時間** (ゴール後自由解散)



距離5km (約3時間) のウォーキングですが、途中、足場の悪い勾配の急な山道も歩きます。ご自身の体力を十分に御考慮の上、お申込みください。



イベント詳細  
(静岡市ホームページ)

集合

道の駅 宇津ノ谷峠 (静岡側) 下り 店舗前

※ 駐車場に限りがあるため、**公共交通機関** (裏面参照) をご利用ください。

参加費

1,000円 (税込) 特製弁当・スポーツドリンク付き

※ 当日集金、現金でお願いします。お釣りのないようご協力ください。



イベント参加  
お申込フォーム

申込期間

3月2日(木)~ 3月14日(火)

申込

インターネット申込みフォーム <https://logoform.jp/form/79j2/216264>

または 静岡市コールセンター ☎ 054-200-4894 ( 平日 午前8時~午後8時  
土日祝 午前8時~午後5時 )

同時開催!

## 健康チェック

@道の駅宇津ノ谷峠 情報館

「(野菜摂取量の過不足が分かる) ベジチェック」明治安田生命 すんぷ営業所

「血管年齢測定」明治安田生命 すんぷ営業所

「体組成+筋肉量、骨量、内臓脂肪などの測定」雪印ビーンスターク

「ストレッチ&マッサージ」リハライフサポート

## 健康状態も一緒にチェック!!



### 天神屋 イベント限定!



スマートミール認定  
きちんと野菜  
東海道・峠越え弁当

主催：株式会社天神屋、静岡二峠六宿街道観光協議会

共催：NPO法人 丸子まちづくり協議会、静岡市道路計画課

後援：静岡新聞社・静岡放送、全国道の駅連絡会

協賛：明治安田生命保険相互会社 静岡支社、大塚製薬株式会社、雪印ビーンスターク株式会社、

株式会社リハライフサポート

協力：静岡市地域福祉共生センター「みなくる」(事業受託:静岡県立大学「ふじのくに」みらい共育センター)

# 宇津ノ谷峠 おすすめスポット



明治トンネル



宇津ノ谷集落



坂下地藏堂



## 路線バスのご案内

しずてつジャストライン



中部国道線

[84] 丸子営業所経由 岡部営業所・藤枝駅行き

「宇津の谷入口」下車

新静岡駅 7:45発 ➔ 8:20着

新静岡駅 8:15発 ➔ 8:52着

中部国道線

藤枝大手・岡部経由静岡駅・新静岡バスターミナル行

「宇津の谷入口」下車

藤枝駅 7:39発 ➔ 8:13着

藤枝駅 8:07発 ➔ 8:43着



## 【 注意事項 】

- ・密を避けるため、受付後、参加者が数名集まった時点で1グループとして順次スタートします。
- ・マスクの着用は個人のご判断にお任せします。スタッフはマスク着用で対応させていただきます。ただし、感染が拡大傾向にある場合などは、マスク着用をお願いする場合がございます。
- ・体調が優れない場合（発熱〈37.5度以上〉、咳など風邪の症状がある）は参加をご遠慮ください。
- ・雨天や新型コロナウイルス感染症の状況によりイベントを中止する場合は、当日6時までに静岡市ホームページのトップ画面「新着情報」に掲載しますので、そちらをご確認ください。