



子育て仲間の おしゃべり広場



2023年

2月 15日(水) 10:30 ~ 11:30



静岡市地域福祉共生センター「みなくる」地域交流スペース（南部図書館2階）

おしゃべり広場とは？

プチテーマをきっかけに、子育て世代でおしゃべりを楽しむ場づくりをお手伝いしています。

おしゃべりしたい人、話を聞きたい人、仲間が欲しい人、ちょっと覗いてみたい人、どんな人でも大歓迎！
お気軽にどうぞ！！



今月のプチテーマ

大豆のお話

節分と言えば豆まき♪豆と言えば大豆！大豆は「畑の肉」と言われるほど栄養価の高い食材です。

今月は大豆の栄養について管理栄養士の相談員がお話します！



案内役：みなくる相談員（保健師・管理栄養士）

対象

子育て中のパパやママとその子ども

定員



8組程度（申込順）無料

※託児サービスはありません。ベビーカー持ち込みOKです。

お申込み・お問合せ

「みなくる」の窓口、電話、メールでお願いいたします。

TEL：054-201-9010（9時～21時）

Mail：mina.ccrcc@u-shizuoka-ken.ac.jp

※ソーシャルディスタンスに配慮して開催します。マスクの着用、検温、手指消毒などにご協力ください。



今年度のおしゃべり広場は、毎回、子どもにも優しいお茶をご用意します。お楽しみに！

協力：静岡県立大学
茶学総合研究センター



2月15日（水）子育て仲間のおしゃべり広場 申込書

フリガナ 保護者 氏名		
フリガナ 子ども お名前		才 ヶ月
フリガナ 子ども お名前		才 ヶ月
連絡先	※日中連絡の取れる連絡先をご記入ください	