全国道の駅連絡会・明治安田生命保険
『道の駅』健活プロジェクト

第４回
秋のやじきたウォークin宇津ノ谷峠

ウォーキング・健康チェック・特製弁当で健康増進！

※台風15号により蔦の細道が大きな被害を受け、現在通行止めです。
今回は、明治トンネルや旧東海道を歩くコースでご案内します。

2022.11.13 日　※雨天時中止
定員 100 名

時 間　受付 8:30 ～ 9:00　**ウォーキング約3時間**（ゴール後自由解散）

距離5km（約３時間）のウォーキングですが、途中、足場の悪い勾配の急な山道も歩きます。ご自身の体力を十分に御考慮の上、お申込みください。

集 合　道の駅 宇津ノ谷峠（静岡側）　下り 店舗前
※ 駐車場に限りがあるため、**公共交通機関**（裏面参照）をご利用ください。

イベント詳細
（静岡市ホームページ）

参加費　1,000円（税込）　ガイド・弁当・飲み物・マップ・保険代 含む
※ 当日集金、現金でお願いします。お釣りのないようご協力ください。

申込期間　10月20日(木)～11月7日(月)

申 込　インターネット申込みフォーム　https://logoform.jp/form/79j2/145783
または　静岡市コールセンター　☎ 054-200-4894（平日　午前8時～午後8時　土日祝　午前8時～午後5時）

イベント参加
お申込フォーム

同時開催！

健康チェック　@道の駅宇津ノ谷峠 情報館

「血管年齢測定」静岡市地域福祉共生センター「みなくる」
「（野菜摂取量の過不足が分かる）ベジチェック」明治安田生命 すんぷ営業所
「脳年齢チェック」明治安田生命 すんぷ営業所
「骨ウェーブ（簡易な骨の強さの測定器）」雪印ビーンスターク
「ストレッチ＆マッサージ」リハライフサポート

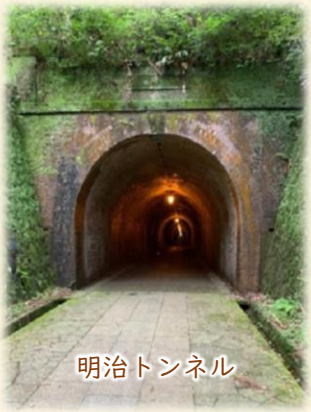
健康状態も一緒にチェック！！

天神屋 イベント限定！

スマートミール認定
宇津ノ谷峠越え
弥次さん喜多さんおむすび弁当

主催：株式会社天神屋、静岡二峠六宿街道観光協議会
共催：NPO法人 丸子まちづくり協議会、静岡市道路計画課
後援：静岡新聞社・静岡放送、全国道の駅連絡会
協賛：明治安田生命保険相互会社 静岡支社、大塚製薬株式会社、雪印ビーンスターク株式会社、株式会社リハライフサポート
協力：静岡市地域福祉共生センター「みなくる」（事業受託：静岡県立大学「ふじのくに」みらい共育センター）

宇津ノ谷峠　おすすめスポット


明治トンネル

宇津ノ谷集落

宇津ノ谷秋の味覚祭り

道の駅　宇津ノ谷峠（静岡側）
丸子まちづくり協議会

秋の味覚

季節のお野菜、くだものなど
販売します！

旨

路線バスのご案内

しずてつジャストライン

中部国道線
[84] 丸子営業所経由 岡部営業所・藤枝駅行き
「宇津の谷入口」下車
新静岡駅 7:45発 ➡ 8:20着
新静岡駅 8:15発 ➡ 8:52着

中部国道線
藤枝大手・岡部経由静岡駅・新静岡バスターミナル行
「宇津の谷入口」下車
藤枝駅 7:39発 ➡ 8:13着
藤枝駅 8:07発 ➡ 8:43着

【 注意事項 】

・密を避けるため、受付順に数名集まったところで1グループとして順次スタートします。
・マスクの着用にご協力ください（通気性の良い運動に適したマスクをご用意ください）。
・体調が優れない場合（発熱〈37.5度以上〉、咳など風邪の症状がある）は参加をご遠慮ください。
・雨天や新型コロナウイルス感染症の状況によりイベントを中止する場合は、当日６時までに
静岡市ホームページのトップ画面「新着情報」　に掲載しますので、そちらをご確認ください。