

主催：静岡市（地域福祉共生センター「みなくる」）
生涯活躍のまち静岡推進協議会
企画・運営：静岡県立大学（「ふじのくに」みらい共育センター）



2022年
10月17日（月）
10：00～11：30



「みなくる」
地域交流スペース
静岡市地域福祉共生センター
駿河区南八幡町3-1
南部図書館2階

定員：20名
（申込順）
参加無料

手作りとボランティアを楽しむ

お茶棒ワークショップ



材料は用意します。
当日はお茶を袋に詰めて
「お茶棒」を作るところを
一緒に体験します。

当日作ったお茶棒の
一部は、「お茶棒」を活用
している施設に寄付します。
お茶棒づくりのボランティア
にもご協力ください！



お茶の葉には、抗菌・消臭の働きがあることがわかっています。また、香りには、気持ちをリラックスさせる効果あることも研究されています。お茶の葉を、コットンの袋に詰めて、お茶の袋「お茶棒」を作ります。握るたびにとてもよい香りがします。枕元に置いたり、クローゼットや靴箱に入れたり、いろいろな使い方があります。そんな「お茶棒」を一緒に作ってみませんか？

お申込み
お問合せ

静岡市地域福祉共生センター「みなくる」（窓口・電話・メールで！）

電話：054-201-9010（9時～21時）

メール：mina.crc@u-shizuoka-ken.ac.jp

※件名を「お茶棒申込」として下記の情報をお知らせください

10月17日 「お茶棒ワークショップ」申込書

フリガナ お名前			才
連絡先 （電話番号）	※日中連絡できる連絡先をご記入ください		