

☆☆☆  
どなたでも



缶詰を使った

# 簡単レシピの 栄養講座

参加無料

定員：20名

（多数の場合は抽選）

締切：6月17日（金）

食育教室



6月28日（火）10：00～11：30  
「みなくる」地域交流スペース



ホームページ

（南部図書館2階）

缶詰を活用した簡単レシピをいくつかご紹介！ 栄養についてもご説明します。

※実際の調理実習はありません

講師：竹田裕子先生（管理栄養士）

お申込み：静岡市地域福祉共生センター「みなくる」

☎ 054-201-9010（9時～21時）

✉ mina.ccrcc@u-shizuoka-ken.ac.jp

※件名を「栄養講座申込」として、お名前、  
年齢、連絡先をお知らせください



- ソーシャルディスタンスを確保して開催します。マスクの着用、検温等にご協力ください。
- 当日体調のすぐれない方は無理をせず、ご来館をお控えください。ご連絡をいただくと助かります。
- キャンセル待ちを受け付けますので、都合が悪くなった場合は、事前にご連絡ください。

6月28日 簡単レシピの栄養講座 申込書

フリガナ お名前			年齢	才
連絡先	※昼間連絡の取れる連絡先をご記入ください			
	— —			