

子育て仲間のおしゃべり広場 January

2021年1月 26 日（火） 10：30～11：30

静岡市地域福祉共生センター「みなくる」地域交流スペース
（駿河区南八幡町3-1 南部図書館2階）

フチテーマ
体を癒す

おしゃべり広場は、フチテーマをきっかけに、子育て世代でおしゃべりを楽しむ場づくりのお手伝いをしていきます。

「毎日を楽しく健やかに過ごすために、体を癒すツボを心得てリラックスしてみましょう。たった一つのツボ刺激が体を目覚めさせて、貴女の笑顔を応援してくれますように!!」
案内人 匂坂 恵里 さん
（麻里鍼灸院・北整骨院）

※当日、体調がすぐれない場合は、ご連絡のうえ、ご来館をお控えください。
※保護者の皆様はマスクの着用をお願いいたします。
※受付での検温、手指消毒等にご協力ください。

無料

【対象】 子育て中のママ（パパ）と子ども

※託児サービスはありません。ベビーカー持ち込みOKです！

【定員】 5組程度

【お問合せ】 「みなくる」の窓口、電話、FAXまたはメールで
TEL：054-201-9010 FAX：054-201-9020
mail：mina.ccrcc@u-shizuoka-ken.ac.jp



1/26（火）		【体を癒す】	子育て仲間のおしゃべり広場 申込書
フリガナ 保護者 氏名			
フリガナ 子ども お名前			才 ヶ月
フリガナ 子ども お名前			才 ヶ月
連絡先	※日中連絡の取れる連絡先をご記入ください		