

今年は
人数制限で
実施！

参加して楽しむ

健康フェスタ2020



測定で健康の「見える化」を！

今年は
事前予約制です！
必ず、事前に
測定の予約を
お取りください。

2020年11月23日

月・祝

10:00 - 15:00

(12:00-13:00 測定・相談はお休み)

静岡市地域福祉共生センター
「みなくる」(駿河区南八幡町3-1)

南部図書館
2階

健康測定

あなたのからだ、測定してみませんか？



- ・血圧
- ・内臓脂肪
- ・血管年齢
- ・ストレス度
- ・ロコモ度
- ・骨密度(素足で測定します)
- ・脳年齢
- etc.

※測定項目は変更になる場合があります。



以下の時間帯で、それぞれ申込みを受付けます。
各回定員20名(先着順)

※各回、開始から20分以内に受付を済ませてください。

- ① 10時～11時
- ② 11時～12時
- ③ 13時～14時
- ④ 14時～15時

※ご希望の時間帯でお申込みください。
裏面の申込用紙をご活用ください。



※予約状況によっては、ご希望に添えない場合もあります。定員に達していない時間帯は、当日申込みも受け付けます。

健康心配ごと相談コーナー

県立大学の教員や学生、各分野の専門家が、皆様のご相談にお答えします。健康測定での気になる数値、自己チェックや日ごろの生活での不安や疑問など、健康についてのアレコレを気軽にご相談ください。



- ・食についてのご相談(管理栄養士)
- ・薬についてのご相談(薬剤師)
- ・体についてのご相談(保健師)

1階の
南部図書館では
健康に関する
お勧め書籍を
ご紹介！



それぞれのご相談は、お一人20分までとさせていただきます。多くの皆様にお受けいただきたく、時間になりましたら、相談の途中でも終了させていただく場合があります。ご理解とご協力をお願いいたします。測定時間内にご相談ください。

※相談をご希望の方は、当日測定時間内に時間予約を承ります。相談のみの事前予約はお受けできません。

※当日はマスクの着用をお願いいたします。ソーシャルディスタンスに配慮し、測定を実施いたします。受付での検温、手指消毒等へのご協力をお願いいたします。

お問合せ
お申込み

静岡市地域福祉共生センター「みなくる」

TEL: 054-201-9010

受付時間 9時～21時(第2月曜日は休館)

