

あなたの健康をチェックしよう！

静岡からだ健康フェア

近年、「健康寿命」という、平均寿命ではなく、健康に暮らすことが出来る期間という新しい概念が注目されています。健康寿命をのばすためには、日常生活での病気予防の取り組みが重要です。からだ・健康フェアでは静岡県立大学の学生が様々な計測機器を用いて県民の皆様の健康度を測定します。お気軽にご参加ください。

●以下の項目を無料で測定します！！

☆血管年齢チェック

☆肺年齢チェック

☆内臓脂肪チェック

(測定項目は変更される場合があります)



令和元年 9月9日(月)、10日(火) 10:00—14:00

静岡市葵区役所1F ロビー

9月12日(木) 10:00—12:00

静岡市地域福祉共生センター「みなくる」

9月19日(木) 10:00—16:00

静岡伊勢丹7F ウェルネスパーク静岡

9月28日(土) 13:00—16:00

グランシップ 会議ホール「風」

●参加費 無料

主催
お問い合わせ先

静岡県立大学
静岡県立大学薬学部 分子病態学分野 砂川陽一
Mail: y.sunagawa@u-shizuoka-ken.ac.jp
TEL: 054-264-5772 (FAX兼用)

