

地域健康オープンカレッジ2018
地域を担う主体づくり講座 - 1



静岡県立大学
教授陣による

地域で健康に暮らす ～健康長寿を地域から～

難易度★★★★
本格的

静岡市地域福祉共生センター「みなくる」は、地域から、健康で活力ある共生社会の実現をめざします。その地域を運営し元気にしていく主体となるのは、地域に暮らす市民の皆様です。そこで、「みなくる」の事業を企画運営する静岡県立大学では、地域のことをじっくり学び、考える“地域”の講座をスタートします。

今年度は、「健康」と「地域社会」をテーマに、2つの講座（3講義で1講座）を開催します。

第1弾は、地域における「健康」を学び、考える講座です。

地域社会のなかだけでなく、仕事の現場や暮らしでも役立つ専門的な知識が身につきます。

静岡県立大学の「知」を学び体得できる機会です。多くの皆様のご参加をお待ちしております！

会 場：静岡市地域福祉共生センター「みなくる」 会議室または研修室
(静岡市駿河区南八幡町3-1 南部図書館2階)

対 象：主に静岡市に在住、在勤する社会人
(3回の講義全てに参加できる方を優先させていただきます)

定 員：20名 (先着順・定員に達し次第締め切らせていただきます)

受講料：無料

お申込：裏面申込書に記入し、「みなくる」持参またはメール・FAXにて
(9月3日(月)締切)

※講座概要は以下、日程・講義の流れをご参照ください。

お問合せ：静岡市地域福祉共生センター「みなくる」
TEL：054-201-9010 FAX：054-201-9020

	日 時	講義タイトル	講 師
第1回	9月6日(木) 19:00~20:30	健康長寿を支える 日本型食生活を見直す	合田 敏尚 (食品栄養科学部 教授)
第2回	9月27日(木) 19:00~20:30	知って備える心不全	森本 達也 (薬学部 教授)
第3回	10月4日(木) 19:00~20:30	多職種連携から考える 地域共生社会を担う人材育成	富安 眞理 (看護学部 教授)

講義の流れ

【事前準備】 事前資料や予習資料がある場合は、「みなくる」にて事前配布(A4 1枚程度)

【当 日】 講義および質疑応答(90分)

【終了後】 感想等を300字以内のレポートにまとめ、次回講義までに提出

※提出されたレポートは、担当講師がコメントを記入し後日返却いたします。

